

## Положение о супервизии в АПК

### 1. Общее положение.

Супервизия в работе кинезиолога — это специфическая форма официального профессионального взаимодействия кинезиолога и супервизора, супервизора и супервизора, которая осуществляется в целях повышения эффективности работы кинезиолога, повышения качества оказания консультативных услуг, кинезиологической помощи, развития профессии, науки кинезиологии, и профессионального сообщества в целом.

Супервизия неотделима от профессионального сообщества (Ассоциации профессиональных кинезиологов), и является важным условием профессионального роста специалиста.

Супервизия в практике работы кинезиолога является официальным и организуемым в соответствии с взаимной договоренностью мероприятием, в рамках которого кинезиолог регулярно обсуждает свою работу с компетентным специалистом (супервизором), имеющим опыт консультативной работы и знакомым с процессом супервизии.

**2. Цель супервизии** - оказание помощи практикующему кинезиологу соответствовать этическим и профессиональным стандартам практики.

*Задачами супервизии являются:*

- создание условий для формирования и развития профессионального сознания и мышления;
- развития умения вступать в разные типы профессиональной коммуникации с клиентами, заказчиками, коллегами и профессиональным сообществом;
- совершенствование необходимых для профессиональной деятельности компетенций, развитие важных профессиональных личностных качеств (способности к самоанализу, рефлексии, инициативности, толерантности, морально-этических качеств и др.).

**3. В ходе прохождения супервизии супервизируемый может:**

- получение поддержки в начале профессиональной деятельности;
- получение помощи в сложных ситуациях (тяжёлый случай, конфликт);
- признание и статус в профессиональном сообществе (для перехода на ступень – консультативный член АПК необходимо пройти 5 часов супервизии; для действительного члена – 10 часов супервизии. Для подтверждения статуса не менее 3 часа супервизии ежегодно)
- профилактика профессионального выгорания (в начале деятельности и при достижении наивысшего уровня профессиональной эффективности);
- профессиональный рост (супервизия позволит кинезиологу знакомиться с ранее неизвестными методами и инструментами и их представителями).

#### **4. Условия проведения супервизии.**

Супервизия проводится по запросу специалиста в АПК. Общее время и условия супервизии определяется супервизором индивидуально в зависимости от задач в рамках контракта между супервизором и супервизируемым.

#### **5. Формы проведения супервизии и правила зачета часов.**

Супервизия может проводиться: в очной или заочной форме, индивидуально или в группе.

Часы супервизии зачитываются как 1:1 если:

- Кинезиолог проходит индивидуальную супервизию;
- При групповой кинезиолог предоставляет случай;
- Кинезиолог ведёт группу (интервизия);
- Участник проекта «Супервизор» ещё не прошедший аккредитацию: ведёт группу (интервизия), предоставляет случай своей практики в этой же, или в другой супервизионной группе, но не реже 1-го случая в течение 90 дней;
- Аккредитованный, сертифицированный супервизор ведёт группу, предоставляет случай.

2. Часы супервизии 1:2 зачитываются для участников внутреннего круга групповой супервизии при условии предоставления ими 1-го случая собственной практики в течение 90 дней, но не менее 2-х случаев в год.

3. Часы супервизии 1:3 зачитываются для участников внешнего круга групповой супервизии при условии их активной работы во внутреннем круге и предоставления случаев собственной практики не реже 1-го случая в течение 90 дней.

В остальных случаях участие во внешнем круге групповой супервизии зачитывается по формуле 1:5 и только после качественного участия во внутреннем круге, предоставлении собственного случая и самостоятельного ведения группы. Предоставление случая собственной практики **ОБЯЗАТЕЛЬНО**. Решение принимается супервизором (ведущим группы) под личную ответственность.

4. Необходимо ведение личного дневника супервизий с указанием места, даты, проведения супервизии, статуса ведущего, темы случая и отметкой о личном участии.

5. Ведущий группы подписывает личный дневник с указанием собственного статуса и подтверждает степень участия, например: ФИО, участвовал в супервизионной группе во внутреннем круге 2 часа, Случай не предоставлял (предоставлял).

## **6. Требования к супервизорам.**

1. Супервизия осуществляется специалистами, имеющими профессиональную подготовку в практике психологического консультирования и психотерапии, со стажем практической работы методом кинезиологии в сфере консультирования более 10 лет, и имеющими опыт прохождения супервизии.

При этом минимальными требованиями для рассмотрения кандидатуры на позицию супервизора являются:

- Уровень профессиональной подготовки не менее: 350 часов теории и навыков; 20 личной терапии; 20 часов супервизии личной практики;
- Согласие соблюдать Этический кодекс супервизора и АПК;

- Для претендентов на аккредитацию (не имеющих психологического, медицинского образования) - 82 часа специальной программы подготовки по полимодальной супервизии в АПК или ППЛ.

## 2. Порядок присвоения статуса Супервизора, аккредитованного АПК:

- Статус присваивается Комитетом по супервизии АПК.
- Документы, предоставляемые специалистом, претендующим на получение статуса Супервизора, аккредитованного АПК:
  - Заявление специалиста, претендующего на получение статуса (Приложение 1),
  - Таблица учета часов подготовки (подтверждается копиями документов),
  - Заключение о возможности присвоения статуса, составленное членом Комитета по супервизии АПК на основании результатов экзамена по итогам специальной программы подготовки по полимодальной супервизии (для претендентов, получающих статус по полимодальной супервизии).
  - Рекомендация руководителя направления кинезиологии (для претендентов, получающих статус по конкретному методу/направлению).

## 3. При положительном решении Комитета по супервизии о присвоении статуса, супервизор подписывает:

- Этический кодекс АПК
- Этический кодекс супервизора
- Договор с АПК

4. Супервизору выдается Свидетельство «Супервизора, аккредитованного АПК по методу/направлению/полимадальной супервизии» утвержденного образца.

5. Данные специалиста вносятся в реестр Супервизоров АПК и публикуются на официальном сайте АПК, пребывание в реестре оплачивается Супервизором.

6. Статус присваивается на срок до 2 лет, после чего проводится процедура реаккредитации, либо сертификации, в противном случае статус утрачивается.

7. Процедура реаккредитации проводится с учетом часов супервизии, проведенных «Супервизором, аккредитованным АПК». Учет часов супервизии, осуществляется на основании договоров между специалистом и супервизором, зарегистрированных АПК

**7. Список специалистов, имеющих право ведения супервизию в соответствии с указанными требованиями, утверждается раз в два года на конференции АПК.**

**8. Комитет по профессиональному развитию и супервизии:**

**Ирина Константиновна Чобану**

**Елена Олеговна Шленская**

**Светлана Кардашова**

Приложение 1.

**ЗАЯВЛЕНИЕ**

**Ассоциация Профессиональных Кинезиологов**

**в Комитет по супервизии АПК**

Прошу рассмотреть мою кандидатуру в качестве  
соискателя статуса супервизора, аккредитованного АПК  
по методу/ направлению \_\_\_\_\_

полиmodalного супервизора (ненужное зачеркнуть).

1. Фамилия, имя, отчество: \_\_\_\_\_

2. Дата рождения: \_\_\_\_\_

3. Почтовый адрес: ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

4. Телефон для связи: \_\_\_\_\_

5. E-mail: \_\_\_\_\_

6. Образование: \_\_\_\_\_

7. Специальность/направление: \_\_\_\_\_

8. Место работы, должность:

---

9. Членство в АПК (с какого года членство, категория членства):

---

10. Ученая степень, звания, членство в других организациях:

---







